

## Essensplan Weser-Sekundarschule Vlotho KW 2 - 5

<b>Woche 7.1.2019 – 10.1.2019 KW 2</b>	<b>Menü I</b>	<b>Menü II</b>
Montag	Hühnerfrikassee mit Reis (A, G, I)	Vegetarische Kartoffel- suppe
Dienstag	Kürbissuppe mit Geflügel- hackbällchen	
Mittwoch	Hähnchenrahmgulasch, Kartoffeln und Rotkohl	Brokkolicremesuppe mit Brötchen
Donnerstag	Reispfanne mit Hähnchen- gyros	Gemüseröstis mit heller Soße „Gärtnerinnen Art“ (G)

<b>Woche 14.1.2019 – 17.1.2019 KW 3</b>	<b>Menü I</b>	<b>Menü II</b>
Montag	Linsensuppe mit Geflügelbrühwurst	Falafelbällchen mit Gemüsereis (J)
Dienstag	Eieromelette mit Gemüsefüllung, Kartoffelpüree	
Mittwoch	Milde Gemüse-Curry- Fischpfanne, Reis (G, J)	Bunter Spitzkohl-Gemüse- eintopf (I)
Donnerstag	Spaghetti mit Geflügel- bolognese (A, C, I)	Milchreis mit Zimt und Zucker

<b>Woche 21.1.2019 – 24.1.2019 KW 4</b>	<b>Menü I</b>	<b>Menü II</b>
Montag	Bunter Nudel-Gemüse- Eintopf mit Rindfleisch, Brötchen (A, I)	Bunter Gemüsereis mit Buttersoße
Dienstag	Nudeln mit Tomatensoße	
Mittwoch	Naturelle Alaska Seelachs-Nuggets in Kräutermarinade, Kartoffelstampf und Gemüse	Blumenkohlcremesuppe mit Brötchen (A, G, I)
Donnerstag	Spinat-Kartoffelgratin mit Geflügelbratwurst	Piccolini Pizza "Tomate Mozzarella" (A, G)

<b>Woche 28.1.2019 – 31.1.2019 KW 5</b>	<b>Menü I</b>	<b>Menü II</b>
Montag	Jagdwurstgulasch, Nudeln (glutenfreie Nudeln)	Gemüsefrikadelle, Kartoffelspalten, Salat (A, I)
Dienstag	Käse-Lauchsuppe, Brötchen	
Mittwoch	Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch, Brötchen (I)	Spinatknödel mit heller Soße (A, C, G, I)
Donnerstag	Chicken-Nuggets, Pommes, Salat (A)	Djuvec-Reis mit Salat